

Monogràfics 2022

# Abordatge sistèmic dels trastorns alimentaris

amb Charo Rojas

BARCELONA · 15 DE GENER DE 2022 // MANRESA · 19 DE FEBRER 2022

En aquest taller coneixerem les dinàmiques emocionals, relacionals i sistèmiques que actuen, inconscientment, en els trastorns d'alimentació i l'obesitat: la ferida infantil, comprensió del sistema familiar i les seves implicacions, traumes viscuts, relació amb la mare i amb el pare, protecció davant ambient hostil... També realitzarem exercicis pràctics i constel·lacions familiars sobre aquests temes, per a comprendre, de manera vivencial i profunda, els conceptes teòrics.

## Beneficis

- . Comprendre la funció emocional i sistèmica dels Trastorns Alimentaris i l'Obesitat i, d'aquesta manera, poder actuar sobre ells amb una mirada integradora i guaridora.
- . Establir relacions entre les vivències personals i aquests problemes d'alimentació i sobrepès, i entendre-les des dels desordres familiars.
- . Comprendre el funcionament del nostre cos en els processos emocionals i sistèmics.
- . Comprendre la funció dels aliments, les fartaneres i les conductes purgatives en la gestió d'emocions i relacions familiars.
- . Conèixer i aprendre a aplicar les Constel·lacions Familiars per a afrontar aquests conflictes personals i sistèmics, i poder-los resoldre.

## Continguts:

- . Abordatge sistèmic dels trastorns alimentaris.
- . Funció dels aliments.
- . Autoregulació del cos respecte al sistema familiar.
- . Funció sistèmica dels trastorns alimentaris i l'obesitat.
- . Diferència entre anorèxia i bulímia des de la visió sistèmica.
- . Aspectes comuns en la tipologia familiar que es troben en els trastorns alimentaris i l'obesitat.



Imatge: Elifskies (Pexels)

**A qui va dirigit:** A professionals que treballen en l'àmbit educatiu, social, sanitari o terapèutic, especialment a aquelles persones vinculades a la relació d'ajuda i l'acompanyament emocional d'adolescents i joves. També per a mares i pares.

## Formadora: Charo Rojas.

Diplomada en Educació Infantil, cursant el Grau de Psicologia. Terapeuta Gestalt i de Constel·lacions Familiars. Especialista en teràpia per al tractament dels trastorns alimentaris i l'obesitat.

**Dia:** dissabte 15 de gener de 2022 (Barcelona) i 19 de febrer de 2022 (Manresa)

**Horari:** de 9 a 14 h. **Durada:** 5 hores

**Preu:** 65 € (1 taller de 5 hores) i 185 € (3 tallers de 5 hores)

**Lloc:** Col·legi Martí Codolar, Av. del Cardenal Vidal i Barraquer, 15, Barcelona //  
Escola Joviat, C. Rubió i Ors, 3, Manresa

**Informació:** [bibi.calvera@institutgestalt.com](mailto:bibi.calvera@institutgestalt.com)

**Inscripcions a Barcelona:** <https://bit.ly/3ihozos>

**Inscripcions a Manresa:** <https://bit.ly/2XQLWk2>

Organitzat i dirigit per:

A Manresa  
hi col·labora:

