

Monogràfics 2022

Percepció i camps energètics

amb Josep Ayet

BARCELONA · 15 DE GENER DE 2022 // MANRESA · 19 DE FEBRER 2022

El taller té com a principal objectiu desenvolupar la percepció dels camps subtils i els centres d'energia de les persones.

En una primera part, es teoritzarà entorn de les possibilitats perceptives de l'ésser humà, de com desenvolupar-les i què cal modificar per a facilitar-ho. Buscarem descriure la composició del camp subtil. En una segona part, es realitzaran pràctiques per a modular i ampliar el nostre estat perceptiu. Practicarem exercicis que facilitin posar la nostra atenció en un "lloc" on poder ser testimonis de l'existència del camp subtil.

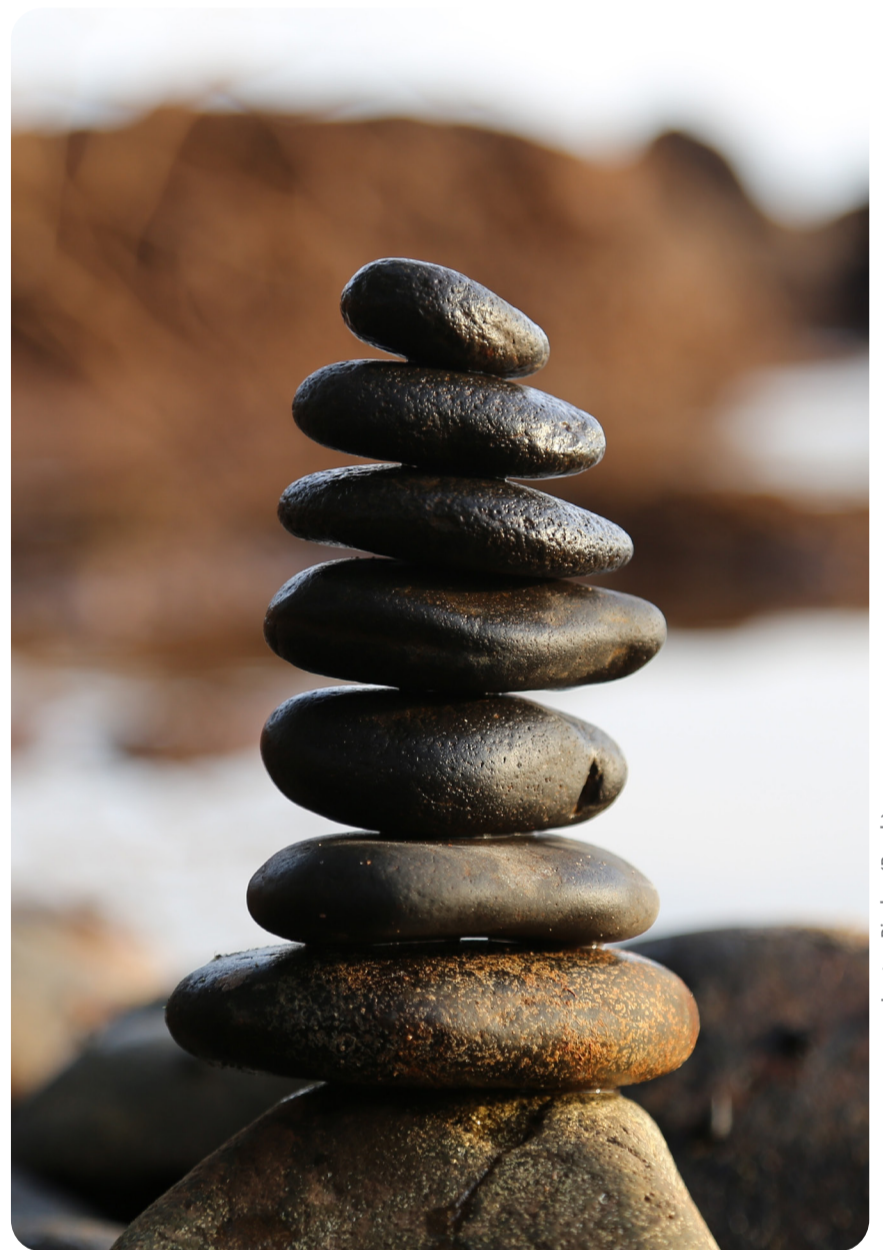
Beneficis

- Ser conscient de la capacitat de moure la nostra atenció a àmbits subtils.
- Percebre el nostre camp subtil i els centres d'energia.
- Desenvolupar un nivell de silenci bastant clar.
- Neutralitzar les nostres emocions i pensaments.
- Fer-nos accessibles a altres informacions.

Continguts:

- Percepció i camps energètics.
- Percepció del camp subtil i dels centres d'energia.
- Silenci interior i neutralització d'emocions i pensaments.
- Exercicis de Qigong.
- Pràctica de visió del camp energètic.
- Pràctica cinestèsica de percepció del camp energètic.

A qui va dirigit: A professionals que treballen en l'àmbit educatiu, social, sanitari o terapèutic, especialment a aquelles persones vinculades a la relació d'ajuda i l'acompanyament emocional d'adolescents i joves. També per a mares i pares.



Imatge: Pixabay (Pexels)

Formador: Josep Ayet.

Monitor de qigong, astròleg i sanador, interessat en explorar i investigar la capacitat perceptiva, ha après i practicat diferents tècniques per aprofundir en la modulació de l'atenció i de la percepció, i entrar en àmbits subtils de la realitat.

Dia: dissabte 15 de gener de 2022 (Barcelona) i 19 de febrer de 2022 (Manresa)

Horari: de 16 a 21 h. **Durada:** 5 hores

Preu: 65 € (1 taller de 5 hores) i 185 € (3 tallers de 5 hores)

Lloc: Col·legi Martí Codolar, Av. del Cardenal Vidal i Barraquer, 15, Barcelona // Escola Joviat, C. Rubió i Ors, 3, Manresa

Informació: bibi.calvera@institutgestalt.com

Inscripcions a Barcelona: <https://bit.ly/3zLuZof>

Inscripcions a Manresa: <https://bit.ly/39J5oBR>

Organitzat i dirigit per:

A Manresa
hi col·labora:

 Institut
Gestalt

 MES

 Joviat